

Időben és jól segítsünk!

Több mint száz érdeklődő gyűlt össze hétfőn délután a kultúrteremben rendezett elsősegély-nyújtási bemutatóra. Dr. Tiszamarti Miklós főorvos előadása közben „váratlanul” rosszul lett és kizuhant egy fiatalember az egyik ülésorból — mint később kiderült, a meglepetést okozó mozzanat is a bemutató része volt. Zavaradottság lett úrrá rajtunk, nézőkön, így a szükségesnél hosszabb idő telt el, míg valaki megtette az ilyen helyzetben legfontosabb lépést: az üzemi mentőszolgálat értesítését a remélhetőleg mindenki által jól ismert 41-04-es telefonszámon. Mindeközben Tiszamarti doktor éppen arról beszélt, hogy a feltételezett veszélyhelyzetben, a légzés és a keringés leállásakor az elsősegélynyújtó beavatkozás megkezdésekor minden egyes perc késedelem hét százalékkal csökkenti a beteg túlélési esélyeit. Kiss Krisztián vezető mentőápoló a segítségnyújtás elméleti tudnivalóival és gyakorlati fogásaival ismertette meg a program résztvevőit, akik a próbabábun élethű körülmények között ki is próbálhatták, hogyan kell jól végezni az adott esetben életet mentő mellkaskompressziót, amit laikusként is bátran megpróbálhatunk, miután meggyőződünk róla, hogy nincs spontán légzése a betegnek és a pulzusa sem tapintható. A lényeg: a mellkas középtáján, a szegycsont feletti részre irányuló ritmikus, erőteljes nyomás harmincszor egymás után, aztán két levegőbefújás az orrba, majd ismét a mellkaskompressziók következnek, és így tovább, ameddig meg nem indul a légzés, de legalább két percen át. Közben a hívást követően három percen belül a helyszínre érkezett a riasztott dunaferres mentőegység, Bornai András mentőápoló és Nagy Attila mentőgépkocsi-vezető

összehangolt, jól begyakorolt mozdulatokkal mutatta be a helyszíni életmentő ellátás folyamatát. Miközben figyeltük a szakszerű mozdulatokat, megdöbbentő adat hangzott el: Magyarországon évente 26 ezer ember hal meg hirtelen szívhalál következtében. Sokan közülük talán megmenekültek volna, ha a környezetükben van valaki, aki időben mentőt hív, a szakszerű segítség megérkezéséig pedig önmaga is neki mer látni a lélegeztetésnek...